桃園市 104 學年度「健康促進學校」評分表

學校名稱：瑞埔國小

健康促進學校願景：攜手共創一個「健康活力、卓越進步、溫馨關懷」的瑞埔校園。

健康促進學校特色：學校位居郊區又緊臨市場，學生熱愛活動並養成良好衛生習慣，配合學校推動健康促進，營造優良的健康促進環境。

壹、評價指標（30 分）：

評價項目		評價結果	
		自評分數	複核分數
學校衛生政策 4 分	1-1-1 健康促進學校計畫成員涵蓋不同處室的成員(包括校長、處室主任、組長、校護、學生與家長代表等)，並依照需求評估，制定一套實施方案且納入整個學校的校務發展計畫或藍圖中，且經由校務會議表決通過。(2 分)	□0 □1 ☑2	
	1-1-2 學校衛生委員會（或類似委員會）設置及運作情形，能成立學校衛生委員會，依健康促進學校工作內容，負責統籌規劃、推動及檢討學校的健康政策。(2 分)	□0 □1 ☑2	
學校物質環境 4 分	1-2-1 按規定設置足夠的大小便器及洗手設備並維持清潔。(2 分)	□0 □1 ☑2	
	1-2-2 訂定飲用水設備管理辦法，定期維護飲用水衛生。(如：定期清洗水塔、水池及飲水機水質檢驗)(2 分)	□0 □1 ☑2	
學校社會環境 6 分	1-3-1 學校制訂班級的健康生活守則或透過獎勵制度，鼓勵健康行為實踐。(2 分)	□0 □1 ☑2	
	1-3-2 辦理教職員工健康促進相關活動。(2 分)	□0 □1 ☑2	
	1-3-3 學校應擬定重大事件因應計畫，如：處理教職員工生之暴力、受虐、性侵害、AIDS、自殺及死亡等事件。(2 分)	□0 □1 ☑2	
社區關係 4 分	1-4-1 學校積極舉辦可讓家庭參與的健康促進活動。(2 分)	□0 □1 ☑2	
	1-4-2 學校結合衛生單位與地方團體辦理健康促進活動。（如：健康體位、無菸(檳)校園、口腔保健、視力保健、性教育、正確用藥等議題)(2 分)	□0 □1 ☑2	
健康教學	1-5-1 健康教育課程設計以生活技能為導向，並運用多元化和以學生為中心的健康教學策略和活動形式來推行健康教育。	□0 □1 ☑2	

評價項目		評價結果	
		自評分數	複核分數
與	（2 分）		
活動 4 分	1-5-2 依據課程規定安排健康教育課程上課時數，各年級每週至少一節課，及健康相關課程教師應每 2 學年至少參加學校衛生相關研習 18 小時專業在職進修。(2 分)	□0 ☑1 □2	
健康服務 8 分	1-6-1 提供健康檢查，檢查前有對學生做教育性說明，並通知家長。(2 分)	□0 □1 ☑2	
	1-6-2 學校照顧有特殊健康需求的學生(例如氣喘、心臟病、肢障、高度近視等)並建置個案管理。(2 分)	□0 □1 ☑2	
	1-6-3 學校有完善的傳染病管制、校園緊急傷病處理流程，並確實執行。(2 分)	□0 □1 ☑2	
	1-6-4 學生接受健康檢查完成率達 100%。(2 分) (達 100%為 2 分、95.0~99.9 為 1 分、低於 95 為 0 分)	□0 □1 ☑2	
	合計（30 分）	29	

貳、成效指標（52 分）：請檢附佐證資料

指標名稱	定義	自評分數	複核分數
視力保健			
2-1-1 學生視力不良矯治率=A÷B×100% （5 分）	A【至合格眼科診所就診或配鏡的學生數】=287 B【經視力篩檢結果為視力不良的學生數】=309 **學生視力不良矯治率=92.88%**	□5（96%以上） ☑3（91-95%） □1（85-90%）	
2-1-2 學生視力保健行動平均達成率 =A÷B×100% （3 分）	A【達到近距離(閱讀、寫字、看電視及電腦)用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘視力保健行動目標之學生數】=700 B【學生總人數】=711 **學生視力保健行動平均達成率=98.4%**	☑3（96%以上） □2（91-95%） □1（85-90%）	
2-1-3 學生戶外活動平均達成率 =A÷B×100% （2 分）	A【達到每天戶外活動(含戶外授課)累計 2 小時之學生數】=660 B【學生總人數】=711 **學生戶外活動平均達成率=92.8%**	☑2（91%以上） □1（81-90%）	
口腔衛生			
2-2-1 學生齲齒就醫率 =A÷B×100%（5 分）	A【口腔診斷檢查結果為齲齒之就醫學生數】=110 B【口腔診斷檢查結果為齲齒之學生數】=126 **學生齲齒就醫率=87.3%**	□5（96%以上） □3（91-95%） ☑1（85-90%）	

指標名稱	定義	自評分數	複核分數
2-2-2 推動午餐潔牙活動（2 分）		☑2（有） □0（無）	
2-2-3 學生每日平均刷牙次數=A÷B（3 分）	A【學生每日刷牙次數總數】=1920 B【學生總人數】=711 **學生每日平均刷牙次數=2.7**	□3（3.0 次以上） ☑2（2.6 -3.0 次） □1（2.0-2.5 次）	
健康體位			
2-3-1 學生體位適中(正常)比率= A÷B×100%（3 分）	A【學生體位適中人數】=471 B【學生總人數】=711 **學生體位適中(正常)比率=66.24%**	☑3（60%以上） □2（55-59.99%） □1（54%以下）	
2-3-2 學生體位不良比率= A÷B×100%	A【學生體位瘦、過瘦、過重及肥胖人數】=44 B【學生總人數】=711 **學生體位不良比率=6.18%**		
2-3-3 學生目標運動量平均達成率= A÷B×100%（3 分）	A【達到每周累積 210 分鐘運動量目標之學生數】=675 B【學生總人數】=711 **學生目標運動量平均達成率=94.9%**	☑3（91%以上） □2（81-90%） □1（80%以下）	
2-3-4 學生理想蔬果量平均達成率= A÷B×100%（2 分）	A【達到每天五蔬果目標之學生數】=661 B【學生總人數】=711 **學生理想蔬果量平均達成率=93%**	☑2（91%以上） □1（81-90%）	
2-3-5 學生每天吃早餐平均達成率= A÷B×100%（2 分）	A【達到每天吃早餐目標之學生數】=696 B【學生總人數】=711 **學生每天吃早餐平均達成率=98%**	☑2（91%以上） □1（81-90%）	
2-3-6 學生多喝水目標平均達成率= A÷B×100%（2 分）	A【達到每天多喝水(1500c.c)目標之學生數】=668 B【學生總人數】=711 **學生多喝水目標平均達成率=94%**	☑2（91%以上） □1（81-90%）	
菸害防制			
2-4-1 學生吸菸人數	係指過去 30 天內曾經使用菸品的學生人數=0		
2-4-2 學生吸菸率= A÷B×100%（2 分）	A【學生吸菸人數】=0 B【學生總人數】=711 **學生吸菸率=0%**	☑2（0%） □1（0.1~1%） □0（1%以上）	
2-4-3 吸菸學生參與戒菸率= A÷B×100%（2 分）	A【吸菸學生參與戒菸人數】=0 B【吸菸學生人數】=0 **吸菸學生參與戒菸率=0%** 【備註】參與戒菸：指「吸菸學生」曾參加學校戒菸班、戒菸輔導，或參加校外醫療院所、衛生單位辦理之戒菸教育活動(含戒菸班、戒菸專線、戒菸門診、戒菸網站等）	☑2（100%或吸菸率為 0%者） □1（96~99%） □0（95%以下）	

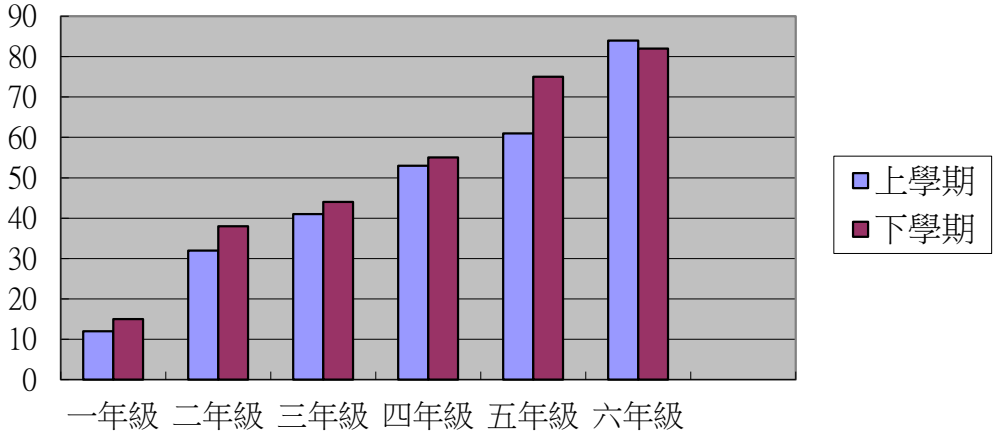
指標名稱	定義	自評分數	複核分數
2-4-4 吸菸學生點戒菸率= A÷B×100%（2 分）	A【自詢問的時間往前回推 7 日皆未吸菸之學生數】=711 B【參加戒菸教育學生人數】=0 **吸菸學生點戒菸率=0%**	☑2（100%或吸菸率為 0%者） □1（96~99%） □0（95%以下）	
2-4-5 吸菸學生持續戒菸率= A÷B×100%（2 分）	A【自接受戒菸教育結束後迄今未吸菸之學生數】0 B【參加戒菸教育學生人數】0 **吸菸學生持續戒菸率=0%**	☑2（100%或吸菸率為 0%者） □1（96~99%） □0（95%以下）	
檳榔防制			
2-5-1 學生嚼檳榔人數	係指過去 30 天內曾經嚼檳榔學生數=0		
2-5-2 學生嚼檳榔率= A÷B×100%（1 分）	A【學生過去 30 天內曾經嚼檳榔人數】=0 B【學生總人數】=711 **學生嚼檳榔率=0%**	☑1（0%） □0（0.1%以上）	
正確用藥教育			
2-6-1遵醫囑服藥率 = A÷B×100%（2分）	A【遵醫囑服藥人數】495 B【需用藥人數】522 **遵醫囑服藥率 =94.8%**	☑2（91%以上） □1（81-90%） □0（80%以下）	
2-6-2學生家庭具有用藥諮詢電話比率 = A÷B×100%（2分）	A【具有藥師諮詢電話人數】480 B【需用藥人數】522 **學生家庭具有用藥諮詢電話比率 = 92%**	☑2（91%以上） □1（81-90%） □0（80%以下）	
2-6-3曾口頭或電話進行用藥諮詢比率 = A÷B×100%（2分）	A【曾口頭或電話進行用藥諮詢人數】321 B【需用藥人數】352 **曾口頭或電話進行用藥諮詢比率 =91.1%**	☑2（91%以上） □1（81-90%） □0（80%以下）	
性教育(含愛滋病防治)			
2-7-1 推動模式(1 分)	辦理學生正確認知或正向態度調查	☑1（有） □0（無）	
2-7-2 宣導活動成效（2 分）	推動以生活技能為主之性教育(含愛滋病防治)場次	☑2（2 場以上） □1（1 場）	
全民健保教育			
2-8-1 宣導活動成效（2 分）	推動宣導活動場次	☑2（2 場以上） □1（1 場）	
	合計（52 分）	45	

參、其他(18 分)：

<table>
<tr><th>指標名稱</th><th>內容</th><th>自評分數</th><th>複核分數</th></tr>
<tr><td>校本特色(活動及成效)(10分)</td><td>
一、視力保健議題活動
1.落實每日戶外 120 分鐘，用眼 3010。
2.天成醫療團隊駐校進行辨色力檢查。
3.舉辦各項視力保健宣導活動：親職教育日暨班親會進行家長宣講、兒童朝會由護理人員進行全校視力保健宣導。
4.編制瑞埔兒童刊物：宣導護眼行動，讓學生了解眼睛的重要性。
5.每日上午第二節下課（10：15～10：30）進行全校望遠凝視。
6.視力保健融入健康課程。
7.製作衛教單發給近視學生家長，告知高度近視危險性並要回診定期追蹤。
8.全校學生依身高調整課桌椅。
9.校園綠意盎然，增加視力保健環境。

視力保健活動成效：
<table>
<tr><td colspan="4">104 學年第 1 學期裸視視力不良就醫率統計表(含戴鏡正常)</td></tr>
<tr><td colspan="4">B：裸眼視力不良人數(含戴鏡視力正常)　A：分母中有診斷的人數</td></tr>
<tr><td>年級</td><td>裸眼視力不良人數B</td><td>就診人數A</td><td>就診率（A/B）</td></tr>
<tr><td>一年級</td><td>12</td><td>12</td><td>100.00%</td></tr>
<tr><td>二年級</td><td>32</td><td>32</td><td>100.00%</td></tr>
<tr><td>三年級</td><td>41</td><td>39</td><td>95.12%</td></tr>
<tr><td>四年級</td><td>53</td><td>46</td><td>86.79%</td></tr>
<tr><td>五年級</td><td>61</td><td>55</td><td>90.16%</td></tr>
<tr><td>六年級</td><td>84</td><td>72</td><td>85.71%</td></tr>
<tr><td>全校合計</td><td>283</td><td>256</td><td>90.45%</td></tr>
</table>
<table>
<tr><td colspan="4">104 學年第 2 學期裸視視力不良就醫率統計表(含戴鏡正常)</td></tr>
<tr><td colspan="4">B：裸眼視力不良人數(含戴鏡視力正常)　A：分母中有診斷的人數</td></tr>
<tr><td>年級</td><td>裸眼視力不良人數B</td><td>就診人數A</td><td>就診率（A/B）</td></tr>
<tr><td>一年級</td><td>15</td><td>15</td><td>100.00%</td></tr>
<tr><td>二年級</td><td>38</td><td>38</td><td>100.00%%</td></tr>
<tr><td>三年級</td><td>44</td><td>44</td><td>100.00%</td></tr>
<tr><td>四年級</td><td>55</td><td>48</td><td>87.27%</td></tr>
<tr><td>五年級</td><td>75</td><td>73</td><td>97.33%</td></tr>
<tr><td>六年級</td><td>82</td><td>69</td><td>84.14%</td></tr>
<tr><td>全校合計</td><td>309</td><td>287</td><td>92.88%</td></tr>
</table>
</td><td>10</td><td></td></tr>
</table>

104 學年視力不良統計圖



現今世代社會，大多數人都已將 3C 產品做為生活的一部分，孩子回家時也不例外，會再繼續宣導用眼 3010，每日戶外運動 120 分鐘，定期回診看眼科。

二、口腔衛生議題活動

1. 訂定潔牙辦法：落實每日餐後進行潔牙，並記錄於餐後潔牙紀錄表，每週二進行含氟漱口。
2. 辦理口腔衛生宣導：由天成醫院牙醫師陳姿璉醫師到校為中年級學生講解口腔衛生知識並教導貝氏刷牙法。
3. 定期辦理口腔衛生檢查：天成醫療團隊駐校進行口腔檢查。
4. 口腔衛生教育融入健康課程。
5. 結合校內藝文競賽舉辦口腔保健著色比賽。
6. 積極參與市內口腔衛生行動劇比賽。
7. 親職日暨班親會宣導口腔保健知識。

口腔衛生活動成效：

人數 / 年級	不合格人數	未就醫	已就醫	就醫率
	人數 B	人數	人數 A	%
一年級	43	4	39	90.69%
四年級	83	11	71	85.54%
合　計	126	15	110	87.30%

學生外食機會增加，潔牙不夠徹底造成齲齒，除督促學生就醫複檢外，會再繼續宣導口腔衛生教育及一年級貝氏刷牙法。

三、健康體位議題活動

(一) 辦理多元健康體能促進活動：

1. 學生基本健康測量，提高健康數值：輔導全校學生身高、體重測量並建檔及追蹤健康不良學生。

2.舉辦學校與社區聯合運動會：除各年級學生賽跑、趣味競賽活動外，還有親子趣味競賽、拔河等活動，激勵家長參與，提升社區運動風氣。

3.辦理各年級體育活動，醞釀風氣：每學期規劃辦理全校大隊接力拔河比賽及班際樂樂棒球比賽。

4.成立多元化運動性社團，健康促進：包含直排輪社、扯鈴社、跆拳道社、羽球社等。

5.校內開辦健康體位班，調整體位：針對體重超重學生開辦健康體位班，課程內容包有營養教育、各項體能肌肉訓練及健康知識宣導。

6.為提升學生健康體能，全校每週三第二節下課進行健康操運動，每日進行望遠凝視，兒童朝會結束後進行各班路跑，增進學生體適能。

7.落實游泳教學，培養防溺自救學生：安排五、六年級游泳課程，並辦理水上檢測，檢測學生游泳基本能力學習成效。

8.辦理四~六年級學生體適能測驗，成果卓著：

104學年度 市立瑞埔國小 學生體適能獎章狀態

體適能獎章			
	金牌	銀牌	銅牌
男	3	3	24
女	7	10	29
合計	10	13	53

9.辦理教師教師健康檢查、茶業改良場踏青、吃出健康喫茶趣研習、羽球研習、土風舞研習等，提升教師身心健康。

10. 結合學校活動，促進社區健康關懷：

a.辦理迎新活動，宣導蔬食、喝水、視力、菸害、資源回收……等健促相關議題。

b.辦理祖父母節活動，關懷長者。

c.辦理母親節感恩奉茶活動。

d.舉辦親職教育日活動：護眼操、異國舞蹈、跳蚤市場及闖關等活動

e.積極參與市內營養健康85210漫畫比賽。

f.辦理學生營養教育講座。

g. 規劃辦理母親節感恩活動，感恩關懷母愛的偉大。

11.營養促進藝文宣導活動，一起來：舉辦營養教育及健康促進藝文競賽及語文競賽，爭取健促專題講座資源。

(二) 健康飲食議題

1.落實午餐安全衛生：

a.本校午餐由好鮮、吉元公司供應，由專任廚工將午餐送達各班，並架高擺放。

b.打菜學生穿戴午餐專用衣物、口罩以保持食物清潔。

c.全校師生皆使用環保餐具。

2.午餐食譜多變化：

a. 每月第一週星期一為健康蔬食日。

b. 米飯添加糙米、糯米、五穀米等多變化，菜色多變不重複。

c. 減少使用半成品及加工品，水果一週一次。

d. 每週二提供新鮮水果。

3. 午餐審查小組每月定期召開午餐審查會議，提供學生日日五蔬果。

4. 邀請桃園市農會王正宇督導蒞校宣導無毒農法與有機蔬菜等健康飲食法。

5. 邀請中華民國魚菜共生推廣協會林琨堯先生蒞校宣導魚菜共生健康蔬食環保概念。

6. 辦理午餐教育健康飲食標語製作比賽

7. 健康飲食有機蔬菜融入生活、自然生活科技、健康課程領域教學：學生體驗種菜樂趣，品嚐新鮮有機蔬菜及了解生命的生長，深刻體會健康飲食與環境的相關性。

8. 照顧經濟弱勢兒童飲食：提供市府早餐補助、寒暑假愛心餐券、感心生活券；乳品工會提供鮮乳；四維愛心隊、楊梅區公所白米發放。

(三) 1 . 體位比率統計表

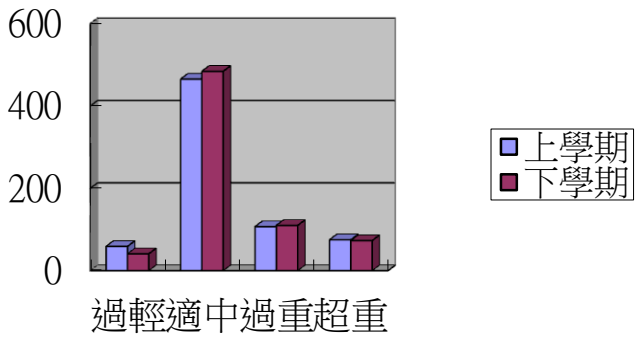
104 學年度第 1 學期體位比率統計表

年級	體位判讀				
	過輕	適中	過重	超重	合計
一	4	67	15	8	94
二	9	81	19	8	117
三	18	64	16	12	110
四	9	82	21	8	120
五	9	76	21	20	126
六	10	95	15	19	139
總計	59	465	107	75	706

104 學年度第 2 學期體位比率統計表

年級	體位判讀				
	過輕	適中	過重	超重	合計
一	3	65	16	10	94
二	7	82	22	6	117
三	9	73	14	14	110
四	7	88	19	7	121
五	10	77	22	18	127
六	5	99	17	18	139
總計	41	484	110	73	708

104 學年度學生體位統計圖



上下學期比較後，過輕及超重的學生變少，過重人數微升，但兩學期比較後合格體位上升，成效良好。

2.健康體位宣導統計表

項　　目	達成人數	全校人數	達成比率
每周210分鐘運動量	660	711	92.8%
每日五蔬果	661	711	93%
每日吃早餐	696	711	98%
每日喝水達1500C.C.人數	668	711	94%

(1)為配合視力保健，鼓勵學生下課走出教室、多做戶外運動，達成每每周210分鐘運動量的目標。
(2)定期召開午餐審查小組，審視每日菜單，提供學生每日五蔬果，提升個人健康。
(3)學校提供愛心早餐給弱勢家庭學童，讓學生均能達到每日吃早餐的目標，並再配合宣導食用早餐的重要性。
(4)以學生健康著想為前提，學校未提供冰水，並鼓勵學童自備飲用水，養成學生多喝水的習慣。

四、菸害、檳榔防制議題活動
1.於兒童朝會時進行菸害宣導，說明菸害及二手菸、三手菸的防護並公告菸害防制法罰則。
2.親職日及運動會積極向家長宣導校園禁菸、禁檳；並進行菸害宣導，介紹電子菸及二手菸、三手菸的防護並公告菸害防制法罰則。
3.辦理菸害防制宣導漫畫著色比賽。
4.菸害、檳榔防制融入健康課程。
5.與周邊商店結盟禁賣菸品給青少年。
6.校園前、東、西側門口，各辦公場所張貼禁菸標誌。
7.每月定期更新跑馬燈宣導標語。

五、正確用藥議題活動
1.邀請藥師公會藥師李云娣藥師蒞校宣講正確用藥議題。
2.邀請慈濟大愛媽媽蒞校做反毒教育宣導。
3.正確用藥融入健康課程。
4.積極參與市內舉辦的正確用藥漫畫比賽。
5.積極參與市內舉辦的正確用藥神農小學堂比賽。
6.實施全校正確用藥、反毒教育影片宣導及紫錐花運動宣導、反毒小學堂網路填答。

	六、性教育(含愛滋病防治)議題活動 1.上、下學期均邀請藥師公會藥師李云娣藥師蒞校宣講性教育(含愛滋病防治)議題。 2.性教育融入六年級健康課程。 3.進行六年級性教育認知行為態度評量。 4.積極參與市內舉辦的性教育(含愛滋病防治)議題漫畫比賽。 七、全民健保議題活動 1.邀請天成醫院醫師蒞校宣講全民健保議題。 2.由主任向中年級學生做全民健保議題宣導。 3.全民健保融入健康課程：了解健保卡的使用及全民健保的意義。 4.積極參與市內舉辦的全民健保海報比賽。 八、傳染病防治議題活動 1.學生朝會、親職日暨班親會，進行傳染病防治(腸病毒、諾羅病毒、登革熱、禽流感、流感、伊波拉病毒及狂犬病、漢他)宣導。 2.洗手台張貼洗手步驟預防傳染病。 3.定期進行班級消毒。 4.孩童感染傳染病立即填報傳染病通報系統，並上傳校安通報，並且持續追蹤孩童身體情況。 5.天成醫療團隊駐校進行流感疫苗接種。 6.校內社區打掃服務隊及環保小志工定期清理學校周邊、校園水溝、戶外活動場域及資源回收室。 7.傳染病防治議題融入健康課程。 8.定期割除校園雜草、修剪花草樹木。 9.建置傳染病防治專欄：定期更新並張貼宣導海報。 九、其他相關活動 1.定期辦理書包減重宣導暨抽測。 2.空氣汙染防治及宣導： a.每日早上及中午由自治市環保課長查詢環保署空氣品質監測網之空氣品質並作空氣品質警示之變更。 b.空氣品質達紅色警戒時，利用廣播系統告知全校師生，提醒注意並減少戶外活動。 3.邀請楊梅市幼獅消防局李根源教官宣講急救教育課程，辦理教師CPR研習，通過率100%。 4.邀請楊梅市幼獅消防局徐教官宣講高年級急救教育學理課程。 5 辦理六年級學生心肺復甦術實務操作課程，通過率100%。		

推動前後成效評價（3分）	□視力保健　□口腔衛生　□健康體位 □反菸拒檳　□性教育　　□正確用藥教育　□全民健保教育 （請檢附行動研究成果）		
特殊貢獻（5分）	1.成立多樣運動性社團，健康促進：如跆拳社、直排輪社、扯鈴社、羽球社，讓學生有參與更多活動的機會。 2.健康體位班：結合「健康活、樂蔬果」、「健康飲食」、「吃早餐」與「全校實施健康操」等活動，達到健康體位的目的。 3.照顧經濟弱勢兒童飲食：申請早餐補助、假期午餐補助、四維愛心隊白米發放……等。 4.積極參加校外比賽，榮獲良好佳績： (1)羽球隊 104年3月13日至15日　地點:新竹縣竹東國中羽球館 104年第9屆彭振垣紀念盃羽球錦標賽 榮獲：六年級女生組單打第二名黃怡芬 六年級女生組雙打第二名邱紜嘉 黃怡芬 六年級男生組單打第三名王元睿 六年級男生組雙打第五名王元睿 張慶文 五年級女生組雙打第一名黃翊瑄 黃嘉欣 五年級女生組雙打第三名詹佳穎 劉睿穎 五年級女生組單打第三名黃嘉欣 五年級女生組單打第五名張乃文 五年級女生組單打第五名黃翊瑄 五年級男生組單打第三名周家宏 五年級男生組單打第三名張軒銘 104年桃園市市長盃羽球錦標賽 榮獲：男子組團體賽第二名 鍾文澄 王元睿 周家弘 張軒銘 邱界廷 張慶文 黃冠維 葉作詮 林保溶 謝尚哲 女生組團體賽第一名 黃怡芬 邱紜嘉 黃翊瑄 黃嘉欣 池宥融 張乃文 任校萱 劉睿穎 莊翊琪 詹佳穎 六年級男生組單打第三名鍾文澄 六年級女生組單打第二名黃怡芬 第三名許書昀 六年級男生組雙打第一名王元睿 張慶文 五年級男生組雙打第一名周家宏張軒銘 五年級女生組單打第一名邱紜嘉	5	

五年級女生組雙打第一名黃翊瑄 黃嘉欣
第二名任校萱 莊翊琪
第三名劉睿穎 詹佳穎
三年級女生組單打第三名周家宇
三年級女生組雙打第一名周家宇 池芝恩
104 年 7 月 7 至 6 日至 10 日　地點: 蘆竹鄉羽球館
104 年第十屆摩亞盃全國國小分齡羽球錦標賽
榮獲：六年級女生組團體賽第二名
邱紜嘉 黃翊瑄 黃嘉欣 張乃文 任校萱 劉睿穎 莊翊琪
詹佳穎 洪語岑 陳昕伶
六年級女生組單打第三名邱紜嘉
六年級男生組單打第二名周家弘
六年級男生組雙打第五名周家弘 張軒銘
六年級女生組雙打第三名黃翊瑄 黃嘉欣
四年級女生組雙打第三名周家宇 洪晨恩
104 年 8 月 20 日 8 月 22 日地點: 台中市蓋強羽球館
2015 年第十一屆蓋強盃全國羽球錦標賽
榮獲：六年級男生組單打第一名周家弘
六年級男生組雙打第五名周家弘 張軒銘
六年級女生組單打第三名邱紜嘉
第五名劉睿穎
六年級女生組雙打第一名邱紜嘉 劉睿穎
第二名黃嘉欣 任校萱
第三名黃翊瑄 詹佳穎
四年級女生組雙打第一名周家宇 池芝恩
第三名洪晨恩 李語柔
四年級女生組單打第二名池芝恩
第五名周家宇 李語柔
三年級女生組單打第三名池宥融
三年級男生組雙打第二名葉作詮 何寬浩
三年級男生組單打第五名葉作詮
104 年 9 月 19 日　地點: 新竹市立體育館
2015 年聯測盃國際羽球錦標賽
榮獲：女生組團體賽第一名
邱紜嘉 黃翊瑄 黃嘉欣 任校萱 劉睿穎 詹佳穎
104 年 10 月 31 日　地點: 蘆竹鄉羽球館
104 年基層運動選手訓練站羽球區域對抗賽
榮獲：國小女生組團體賽第一名
邱紜嘉 黃翊瑄 黃嘉欣 任校萱 劉睿穎 詹佳穎
張乃文 莊翊琪

	104 年全國國小盃羽球錦標賽 榮獲：六年級女生組團體賽第五名 邱紜嘉 黃翊瑄 黃嘉欣 張乃文 任校萱 劉睿穎 莊翊琪 詹佳穎 洪語岑 陳昕伶 四年級女生組團體賽第三名 周家宇 洪晨恩 李語柔 池芝恩 溫詠晴 池宥融 李品沂 洪語岑 何沛語 莊心樂 六年級女生組單打第二名邱紜嘉 六年級女生組雙打第三名劉睿穎 詹佳穎 六年級女生組雙打第五名黃翊瑄 黃嘉欣 六年級女生組雙打第五名任校萱 莊翊琪 (2) 104 教育部無菸校園創意海報設計比賽全國教師海報組 第一名　葉千豪主任 (3) 104 學年度國民小學正確用藥創意漫畫比賽 中年級組 佳作 楊雯惠、洪晨恩 高年級組 佳作 陳奕潔 5. 積極申請健康促進相關議題講座及演出，提升師生健康專業知能： (1)邀請天成醫院牙醫師陳姿璉醫師蒞校為中年級學生講解口腔衛生知識並教導貝氏刷牙法。 (2)邀請藥師公會藥師李云娣藥師蒞校宣講正確用藥議題。 (3)邀請康寧醫院蒞校宣講肺腺癌防治。 (4)邀請天成醫院醫師蒞校宣講全民健保議題。 (5)邀請桃園市農會王正宇督導蒞校宣導無毒農法與有機蔬菜等健康飲食法。 (6)邀請中華民國魚菜共生推廣協會林琨堯先生蒞校宣導魚菜共生健康蔬食環保概念。 (7)邀請生命教育協會葉思敏講師蒞校宣導講環境與健康之相關性。 (8)邀請中華民國生命保護協會蔡松霖教官蒞校宣導講環境與健康之相關性。 (9)邀請楊梅市幼獅消防局宣講急救教育課程，辦理師生 CPR 研習及實務操作。 (10)邀請慈濟大愛媽媽蒞校做環境與健康教育戲劇演出。 (11)邀請慈濟大愛媽媽蒞校做反毒教育宣導。 (12)邀請客家文化局委託打幫你樂團蒞校做好客麗麗音樂巡迴表演。		
	合計（18 分）		15

自評總分	89	複核總分		評分表總分 100 分
訪視意見	（由訪視委員填寫）			

承辦人：　　主任：　　校長：

伍、活動紀錄：桃園市瑞埔國民小學 104 學年度健康促進學校活動成果

10410 菸害防制宣導	10411 菸害防制著色比賽	1041106 為愛熄菸學習單	10503 菸害標語宣導
10409 書包減重宣導	10412 書包重量測量	健康飲食宣導	健康體位班-測量腰圍

健康體位班-樂樂棒球	1041013 口腔健檢	10411 口腔衛生著色比賽	1041218 口腔衛生講座
1050326 口腔衛生創意行動劇	每週二實施含氟漱口水計畫	實施每日學生餐後潔牙	1040907 視力檢查
10410 辨色力檢查	1050326 親子護眼操	1050517 視力保健宣導	登革熱宣導
1041106 性教育講座	10412 生理衛生宣導	1050408 性教育講座	實施每週三學生健康操
1040924 藥師到校宣導	1041014 神農小學堂競賽	1041221 反毒宣導	1041014 神農小學堂園遊會

10409 流感預防注射	10410 學生健檢	1041001 全民健保講座	1050408 全民健保講座
特殊貢獻			
社團活動-羽球社	社團活動-扯鈴社	社團活動-直排輪社	社團活動-跆拳道社
辦理學生游泳教學	大隊接力	運動會舞蹈表演	健康操表演
拔河比賽	親子滾大球	1050527 學生 cpr 實務操作	1050510 好客麗麗演唱會
1041007 魚菜共生友善大地講座	1041030 營養教育講座	1041111 環境與健康之相關	1041204 教職員工 cpr

1041209 教師肺腺癌宣導	1050323 打開世界的窗	1050413 教師緊急救護研習	1050425 茶改場研習
辦理教師土風舞研習	辦理教師羽球研習	科展-先睹危筷	1050520 喫茶趣教師研習

活動感想	1.現今世代社會，大多數人都已將 3C 產品做為生活的一部分，孩子回家時也不例外，會再繼續宣導用眼 3010，每日戶外運動 120 分鐘，督導定期回診看眼科。 2.為改善學生齲齒，除督促學生就醫複檢外，會再繼續宣導口腔衛生教育及一年級貝氏刷牙法。 3.辦理多元健康體能促進活動，營養教育宣導講座，健康促進藝文、語文競賽，以及照顧經濟弱勢兒童飲食，申請早餐補助、假期午餐補助、四維愛心隊白米發放……等。上下學期比較後，過輕及超重的學生變少，過重人數微升，但兩學期比較後合格體位上升，成效良好。 4.實施全校正確用藥、反毒教育影片宣導、全民健保、性教育(含愛滋病防治)、傳染病防治及紫錐花運動宣導、反毒小學堂網路填答等活動，提升學生正確用藥、反毒教育、全民健保、性教育(含愛滋病防治)、傳染病防治之正當知識、態度與行為。